

Level 2 - Bounce Volley

Iedere bal die over het net komt wordt gevangen en met bounce-set opgespeeld voor de medespeler. Na bounce-set speelt de aanvaller de bal over het net.

SPELSITUATIE



Spelers: 2 tegen 2



Wedstrijdbal: 170 gram



Nethoogte: 1.70 meter



Telmethode: 2 handtellers



Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste zijlijnen van een badmintonveld)



Speeltijd: 1 x 8 min.

SPELREGELS

1. Iedere rally start met een bounce-set en aanval vanuit het midden van de eigen helft.
2. De bal die over het net wordt gespeeld, wordt vervolgd met de volgende acties:
 - Vangen: De speler die de bal vangt, mag rennen tot vlak voor de medespeler om een bounce-set voor de voeten te geven.
 - De bounce-set: De bounce-set is een tweehandige stuit vlak voor de medespeler (deze mag niet over het net gespeeld worden).
 - Aanval: De aanvaller mag op een zelf gekozen volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Elke bal moet na het vangen (binnen 2 sec.) met bounce-set naar de medespeler gespeeld worden.
4. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
5. Nadat de bal is gevangen, mag alleen de speler die de bal heeft gevangen naar het net rennen. Na de bounce-set mag de aanvaller wel naar het net bewegen.
6. Blokken mag niet.
7. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
8. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt (met uitzondering van de bounce-set).
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - De tegenstander meer dan twee keer samenspeelt.

ALGEMENE SPEELREGELS

De speelregels hebben als doel om jonge volleybalspelers te kunnen laten genieten van het spelen van volleybal. Trainers, ouders en spelbegeleiders proberen daar samen voor te zorgen. Dit komt de spelvreugde en ontwikkeling van spelers ten goede.

SPEELREGELS

- Iedereen speelt evenveel.
- Spelbegeleiders begeleiden kinderen en schatten in hoe 'streng' ze de 'technische' regels toepassen. Kinderen mogen de ruimte krijgen om te leren.
- Wees positief naar tegenstanders en eigen spelers.
- Spelers geven na afloop van de wedstrijd een hand en bedanken elkaar.
- Spelers mogen veel zelf ontdekken. De coach begeleidt de spelers waar nodig.
- Het spel is van de kinderen. Enthousiaste ouders coachen niet vanaf de tribune.
- Coaches en spelbegeleiders stimuleren snelheid in het spel.
- Spelers spelen in level 1, 2 en 3 zo veel mogelijk op beide posities (wissel links rechts af)
- In de eerste drie levels streven we naar volleybalachtig gooien en vangen:
 - Een vang-stootbeweging: Een bal die bovenhands met twee handen van voor of boven het hoofd wordt weggeduwd.
 - Een vang-gooi beweging: Een onderhands gevangen bal die vrijwel direct met gestrekte armen opgegooid wordt.

Scan de QR-code voor meer informatie en video's over Volley Stars.

