

Level 3 - Pass Volley

Pass de bal naar een medespeler die de bal vangt of vang je eigen pass. De gevangen bal wordt opgegooid en door aanvaller over net gespeeld.

SPELSITUATIE



Spelers: 2 tegen 2



Wedstrijdbal: 170 gram



Nethoogte: 2.00 meter



Telmethode: 2 handtellers



Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste zijlijnen van een badmintonveld)



Speeltijd: 1 x 8 min.

SPELREGELS

1. Iedere rally start met opgooien van de bal voor de medespeler die de bal over het net speelt vanuit het midden van de eigen helft.
2. De bal moet in drie keer gespeeld worden:
 - Pass: De bal die over het net komt moet gespeeld worden. Na een onderarmse pass wordt de bal door de medespeler óf zelf gevangen (selfpass). Na een bovenhands gespeelde bal moet de medespeler vangen.
 - Vang/opgooi: De balbezitter rent direct na het vangen met de bal naar het net en gooit de bal binnen 2 sec. op voor de medespeler.
 - Aanval: De aanvaller mag op volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
4. Blokken mag niet.
5. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
6. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - De tegenstander de bal niet in drie keer terug speelt.

ALGEMENE SPEELREGELS

De speelregels hebben als doel om jonge volleybalspelers te kunnen laten genieten van het spelen van volleybal. Trainers, ouders en spelbegeleiders proberen daar samen voor te zorgen. Dit komt de spelvreugde en ontwikkeling van spelers ten goede.

SPEELREGELS

- Iedereen speelt evenveel.
- Spelbegeleiders begeleiden kinderen en schatten in hoe 'streng' ze de 'technische' regels toepassen. Kinderen mogen de ruimte krijgen om te leren.
- Wees positief naar tegenstanders en eigen spelers.
- Spelers geven na afloop van de wedstrijd een hand en bedanken elkaar.
- Spelers mogen veel zelf ontdekken. De coach begeleidt de spelers waar nodig.
- Het spel is van de kinderen. Enthousiaste ouders coachen niet vanaf de tribune.
- Coaches en spelbegeleiders stimuleren snelheid in het spel.
- Spelers spelen in level 1, 2 en 3 zo veel mogelijk op beide posities (wissel links rechts af)
- In de eerste drie levels streven we naar volleybalachtig gooien en vangen:
 - Een vang-stootbeweging: Een bal die bovenhands met twee handen van voor of boven het hoofd wordt weggeduwd.
 - Een vang-gooi beweging: Een onderhands gevangen bal die vrijwel direct met gestrekte armen opgegooid wordt.

Scan de QR-code voor meer informatie en video's over Volley Stars.

